

## TITULO: CARACTERÍSTICAS Y NECESIDADES DE ATENCIÓN HIGIÉNICO-SANITARIA DE LAS PERSONAS DEPENDIENTES

HORAS: 70

### OBJETIVOS:

- Describir las principales características y necesidades de atención que presentan las personas dependientes y su entorno, determinando las actitudes y valores que debe manifestar el profesional de atención directa y las relaciones con personas dependientes y su entorno
- Relacionar los cambios biológicos, psicológicos y sociales propios de los colectivos de intervención con las dificultades que implican en el desenvolvimiento diario de la persona
- Adaptar y aplicar técnicas de higiene personal y de preparación de cama, en el domicilio, seleccionando los productos, materiales y utensilios de uso común, en función del estado del usuario y del tipo de técnica

### CONTENIDOS:

#### UD1. Identificación de las características y necesidades de las personas dependientes

- 1.1 Introducción.
- 1.2 El proceso de envejecimiento.
- 1.3 La enfermedad y la convalecencia.
- 1.4 Concepto de discapacidad.

#### UD2. Delimitación del ámbito de la atención domiciliaria

- 2.1 Introducción.
- 2.2 Apoyo a la unidad convivencial y ayuda a domicilio.
- 2.3 Servicios, programas y profesionales de atención directa domiciliaria a personas dependientes: características y estructura funcional.
- 2.4 El equipo interdisciplinar y el papel profesional de atención directa.
- 2.5 Uso de vocabulario básico de la atención domiciliaria.
- 2.6 La observación y el registro de la evolución funcional y el desarrollo de actividades de atención física.
- 2.7 Técnicas e instrumentos de observación aplicados a las situaciones domiciliarias.
- 2.8 Dinámica de la relación de ayuda: adaptación, dificultades, límites y prevención de riesgo psicológicos.
- 2.9 Adaptación integral de las personas. Técnicas de humanización.
- 2.10 Principios éticos de la intervención social con personas y colectivos con necesidades

especiales. Actitudes y valores.

2.11 La intervención en las situaciones del

### **UD3. Aplicación de técnicas de higiene y aseo de la persona dependiente**

3.1 Principios anatomofisiológicos del órgano cutáneo.

3.2 Las funciones de la piel.

3.3 Patologías más frecuentes.

3.4 Los fundamentos de la higiene corporal.

3.5 Técnicas de aseo e higiene corporal según la tipología de ayuda a domicilio.

3.6 Úlcera por presión.

3.7 Cuidados del paciente incontinente y colostomizado.

3.8 Cuidados postmortem. Finalidad y preparación del cadáver.

3.9 Prevención y control de infecciones. Técnicas de limpieza y conservación de prótesis.