

## TITULO: CURSO DE COSMETICOS Y EQUIPOS PARA LOS CUIDADOS ESTETICOS DE HIGIENE, DEPILACION Y MAQUILLAJE

HORAS: 60

### OBJETIVOS:

- Relacionar las características de los cosméticos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración, con los efectos de los mismos.
- Establecer los criterios de selección de los aparatos, útiles, materiales y accesorios adecuados para realizar técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social, decoloración y depilación física.
- Analizar los métodos de limpieza, desinfección y esterilización de instalaciones y los medios técnicos empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física, relacionándolos con las condiciones de seguridad e higiene personal.
- Analizar las medidas de primeros auxilios que deben de aplicarse en las situaciones de reacciones adversas o accidentes que puedan producirse durante la aplicación de cuidados estéticos.
- Aplicar los procedimientos adecuados para el control de la calidad del servicio.

### CONTENIDOS:

#### UD1. Introducción a la cosmética

- 1.1 Definición de cosmético.
- 1.2 Componentes de un cosmético.
- 1.3 Formas cosméticas.
- 1.4 Clasificación de los cosméticos empleados en los cuidados

#### UD2. Cosméticos empleados en las técnicas de higiene, hidratación, maquillaje y depilación

- 2.1 Cosméticos de higiene e hidratación facial y corporal.
- 2.2 Cosméticos exfoliantes.
- 2.3 Cosméticos hidratantes y tonificantes.
- 2.4 Cosméticos de mantenimiento y protección de la piel.
- 2.5 Criterios de selección de los cosméticos en función de los tipos de piel.
- 2.6 Cosméticos utilizados en la aplicación de electroestética.
- 2.7 Composición, activos cosméticos, mecanismos de actuación, propiedades, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 2.8 Cosméticos decorativos.
- 2.9 Criterios de selección de los cosméticos de maquillaje.
- 2.10 Cosméticos para depilación y decoloración del vello facial y corporal.
- 2.11 Retardadores del crecimiento del vello.

- 2.12 Decolorantes para el vello.
- 2.13 Criterios de selección de los cosméticos de depilación y decoloración.
- 2.14 Reacciones adversas producidas por cosméticos.
- 2.15 Conservación y almacenamiento de los cosméticos. Condiciones ambientales: luz, grado de humedad, temperatura ambiente.
- 2.16 Normas para el tratamiento de residuos.

### **UD3. Aparatología y útiles empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal**

- 3.1 Útiles y herramientas empleados en los cuidados de higiene e hidratación facial y corporal.
- 3.2 Aparatología empleada en los cuidados de higiene e hidratación, facial y corporal.
- 3.3 Fundamentos científicos y criterios de selección y aplicación.
- 3.4 Efectos, indicaciones, precauciones y contraindicaciones.
- 3.5 Equipos para la depilación con cera caliente y tibia: fundidores y calentadores. Tipos, indicaciones, precauciones, contraindicaciones.

### **UD4. Higiene, desinfección, esterilización, medidas de seguridad y primeros auxilios**

- 4.1 Concepto de higiene, desinfección y esterilización.
- 4.2 Tipos de contaminantes más frecuentes en instalaciones, útiles y materiales de un centro de estética.
- 4.3 Clasificación de los microorganismos.
- 4.4 Sistemas de defensa del organismo frente a las infecciones. Contagio y prevención.
- 4.5 Métodos de limpieza, desinfección y esterilización aplicados a los útiles y materiales empleados en las técnicas de higiene facial y corporal, maquillaje social y depilación física.
- 4.6 Normas de seguridad e higiene en la manipulación de aparatos y productos utilizados en las técnicas estéticas.
- 4.7 Medidas de protección del cliente y del profesional para la prevención de riesgos para la salud.
- 4.8 Primeros auxilios aplicables a los accidentes más frecuentes en un salón de belleza.
- 4.9 Higiene Postural.
- 4.10 Normativa vigente sobre espacios, instalaciones y aparatos de los centros estética.

### **UD5. Evaluación y control de la calidad de los servicios estéticos de higiene, hidratación, depilación y maquillaje**

- 5.1 Concepto de calidad.
- 5.2 Evaluación y control de la calidad en los servicios de higiene facial y corporal, maquillaje social, depilación física y decoloración del vello.
- 5.3 Parámetros que definen la calidad del servicio en un salón de estética.
- 5.4 Técnicas para medir el grado de satisfacción del cliente.