

TITULO: ESTRATEGIAS Y MÉTODOS DE EDUCACIÓN PARA LA SALUD EN LA EDUCACIÓN INFANTIL Y JUVENIL

HORAS: 30

OBJETIVOS:

- Estimar la función del/a monitor/a como modelo transmisor de hábitos de salud.

CONTENIDOS:

1. Conceptos básicos de educación para la salud. Aplicación de hábitos de vida saludable (HVS).
2. Análisis de responsabilidades del monitor en la educación para la salud.
3. Planificación de recursos y métodos de prevención de conductas de riesgo.
4. Métodos para la promoción y fomento de los hábitos de vida saludable (HVS).