

TITULO: MANIPULACIÓN Y MOVIMIENTOS CON TRANSPALÉS Y CARRETILLAS DE MANO

HORAS: 57

OBJETIVOS:

- Diferenciar las funciones y características de los equipos de trabajo móviles, transpalés, manuales y eléctricos, y carretillas de mano utilizados habitualmente en la manipulación y movimientos de productos.
- Conducir transpalés y carretillas de mano, con seguridad y eficacia, a partir de órdenes de movimiento y reparto, realizando distintas maniobras y garantizando la estabilidad de la carga.
- Adoptar las medidas y recomendaciones de seguridad y salud en la manipulación y movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil sencillos, en base a las normas específicas de seguridad y salud.
- Interpretar la señalización y normas de circulación al manejar equipos de trabajo móvil, transpalé o carretilla de mano en distintas superficies o espacios de trabajo.
- Diferenciar los elementos y criterios a considerar en el recorrido/ruta de reparto de proximidad, a partir de distintos órdenes de reparto o movimiento.
- Aplicar técnicas y pautas específicas de mantenimiento de primer nivel y detección de anomalías de transpalés carretillas u otro equipo de trabajo móvil sencillo, de acuerdo con las especificaciones del fabricante.

CONTENIDOS:

Operativa y documentación de movimiento y reparto de proximidad
Introducción
Documentación básica de órdenes de movimiento
Operativa de las órdenes de trabajo y movimiento: eficiencia y eficacia
Movimientos dentro y fuera de la superficie comercial
Órdenes de reparto de proximidad
Normas y recomendaciones de circulación, carga y descarga
Resumen

Conducción de transpalés y carretillas de mano
Introducción
Tipos y características de los equipos de trabajo móviles
Localización de los elementos del equipo de trabajo
Optimización de tiempo y espacio
Colocación y estabilidad de la carga
Simulación de maniobras en el movimiento de cargas con equipos de trabajo móvil
Resumen

Mantenimiento de primer nivel de transpalés y carretillas de mano

Introducción

Pautas de comportamiento y verificación en el mantenimiento de transpalés y

carretillas de mano Herramientas y material de limpieza de los equipos

Recomendaciones básicas de mantenimiento de equipos del fabricante

Sistema hidráulico y de elevación

Cambio y carga de baterías

Comprobación rutinaria y mantenimiento básico de transpalés y carretillas de mano

Simulación de operaciones de mantenimiento de primer nivel

Resumen

Seguridad y prevención de accidentes y riesgos laborales en la manipulación de
equipos de trabajo móviles

Introducción

Normas y recomendaciones de seguridad

Normas de seguridad y salud en el movimiento de productos

Higiene postural y equipo de protección individual en la manipulación de productos

Medidas de actuación en situaciones de emergencia

Resumen