

TITULO: PRIMEROS AUXILIOS 2.0

HORAS: 57

OBJETIVOS:

Objetivos generales del curso

Conocer el concepto de primeros auxilios y atender a sus principios de actuación básicos.

Dominar la anatomía humana para poder aplicar correctamente los primeros auxilios aprendidos.

Actuar ante picaduras, mordeduras, quemaduras, heridas, contusiones, etc.

Conocer y aplicar los diferentes tipos de vendas y vendajes.

Objetivos específicos del curso

Conocer e identificar aquellos parámetros que pueden ayudar en la valoración de un accidentado (respiración, pulso, tensión arterial,...).

Describir en qué consiste una valoración del accidentado, y diferenciar entre valoración primaria y secundaria.

Poseer unos conocimientos básicos para poder atender de forma adecuada a un accidentado, sin cometer errores que puedan tener consecuencias posteriores.

Describir y llevar a cabo la forma de actuar correcta si se presentan picaduras, mordeduras, hemorragias y quemaduras.

Describir cuáles son los síntomas y signos que presentan las heridas y/o contusiones según sus tipos.

Describir cuáles son los síntomas y signos que presenta un shock.

Conocer la técnica del torniquete y cómo se podría utilizar.

Describir qué es un traumatismo, así como explicar cuáles son los más habituales.

Describir qué es una electrocución, y qué factores de riesgo se pueden dar.

Describir qué es un ataque cardíaco-infarto, y cómo se debería actuar ante esta situación.

Conocer qué es la Reanimación Cardio-Pulmonar (RCP) y cómo aplicarla según el caso (si es un niño, un adulto o un bebé).

Describir y diferenciar una hipotermia y una congelación, así como la mejor forma de actuar y proceder ante este tipo de situaciones.

Definir qué es un botiquín y cuáles son los elementos que se deben incluir para poder atender una situación de primeros auxilios.

CONTENIDOS:

Capítulo 1. Introducción a los primeros auxilios

- Conceptos generales de los primeros auxilios
- Marco legal en España
- Signos y síntomas
- Valoración del lesionado
- Anatomía del cuerpo humano

Capítulo 2. Lesiones en los tejidos blandos, fracturas y quemaduras

- Traumatismos
- Heridas
- Hemorragias
- Quemaduras

Capítulo 3. Situaciones especiales

- Intoxicaciones
- Picaduras y mordeduras
- Shock
- Electrocución
- Hipotermia y congelación
- Ahogamiento, asfixia y obstrucción de la vía aérea

Capítulo 4. Reanimación cardio pulmonar

- Ataque cardíaco
- Paro cardíaco y RCP

Capítulo 5. Situaciones cotidianas y especiales en primeros auxilios

- Lipotimias y desmayos
- Coma
- Ictus
- Convulsiones
- Vendas y vendajes
- Movilización y posiciones de espera
- Botiquín
- Medidas de higiene personal y prevención de la transmisión de enfermedades