

PRIMEROS AUXILIOS. EDICIÓN ACTUALIZADA 2018

HORAS: 57

OBJETIVOS GENERALES

Conocer qué son los primeros auxilios y reconocer sus principios de actuación básicos.

Descifrar la anatomía humana para poder aplicar los primeros auxilios

Saber rendidos.actuar ante picaduras, quemaduras, mordeduras, heridas, contusiones, etc.

Conocer los diferentes tipos de vendaje y saber ponerlos en práctica

OBJETIVOS ESPECÍFICOS

Describir los parámetros fundamentales que es preciso conocer para poder actuar de forma correcta ante una emergencia.

Valorar la importancia de saber aplicar de forma correcta los primeros auxilios.

Conocer e identificar aquellos parámetros que pueden ayudar en la valoración de un accidentado (respiración, pulso, tensión arterial,...).

Describir en qué consiste una valoración del accidentado, y diferenciar entre valoración primaria y secundaria.

Valorar la necesidad de poseer unos conocimientos básicos para poder atender de forma adecuada a un accidentado, sin cometer errores que puedan tener consecuencias posteriores.

Describir la forma de actuar correcta si se presentan picaduras , mordeduras, hemorragias y quemaduras

Valorar la necesidad de conocer este tipo de lesiones y la mejor forma de actuar frente a ellas en el caso de encontrarnos ante una de ellas.

Describir cuáles son los síntomas y signos que presentan las heridas según sus tipos.
Describir cuáles son los síntomas y signos que presentan las contusiones según sus tipos.

Describir cuáles son los síntomas y signos que presenta un shock.

Conocer la técnica del torniquete y cómo se podría utilizar. Describir qué es un traumatismo, así como explicar cuáles son los más habituales.

Describir qué es una electrocución, y qué factores de riesgo se pueden dar.

Describir qué es un ataque cardiaco-infarto, y cómo se debería actuar ante esta situación.

Conocer qué es la Reanimación Cardio-pulmonar y cómo aplicarla según el caso (si es un niño, un adulto o un bebé).

Describir qué es una hipotermia y una congelación, así como la mejor forma de actuar y proceder ante este tipo de situaciones.

Definir qué es un botiquín y cuáles son los elementos que se deben incluir para poder atender una situación de primeros auxilios.

CONTENIDOS

BLOQUE 1

CAPÍTULO 1. Definición de primeros auxilios.

CAPÍTULO 2. Principios en la actuación de primeros auxilios.

CAPÍTULO 3. Parámetros fundamentales iniciales

BLOQUE 2

CAPÍTULO 4. Terminología clínica.

CAPÍTULO 5. Anatomía del cuerpo humano.

CAPÍTULO 6. Valoración del estado del accidentado: valoración primaria y valoración secundaria.

BLOQUE 3

CAPÍTULO 7. Picaduras y

mordeduras. CAPÍTULO 8.

Hemorragias. CAPÍTULO 9.

Quemaduras.

BLOQUE 4

CAPÍTULO 10. Heridas.

CAPÍTULO 11. Contusiones.

CAPÍTULO 12. Toeniquetes

CAPÍTULO 13. Shock.

BLOQUE 5

CAPÍTULO 14. Traumatismos.

CAPÍTULO 15. Electrocuciiones.

CAPÍTULO 16. Ataque cardiaco-infarto.

CAPÍTULO 17. Respiración cardio-pulmonar
(RCP).

BLOQUE 6

CAPÍTULO 18. Hipotermia y congelación.

CAPÍTULO 19. Ahogamiento

CAPÍTULO 20. Vendajes y vendas

CAPÍTULO 21. Botiquín