

TÍTULO: ENCARGADO DE EMERGENCIAS Y PRIMEROS AUXILIOS: EDICIÓN ACTUALIZADA

HORAS: 57

OBJETIVOS:

Definir el marco esencial para la actuación del Encargado de Emergencias y Primeros Auxilios, estableciendo las bases normativas, operativas y técnicas necesarias para una gestión eficaz de incidentes y una atención inicial adecuada a las víctimas.

CONTENIDOS:

Capítulo 1- Introducción al Rol del Encargado de Emergencias

1. Funciones y responsabilidades del encargado de emergencias
2. Marco legal y normativo
3. Coordinación con servicios externos (bomberos, emergencias médicas, policía)

Capítulo 2- Planificación y Gestión de Emergencias

1. Tipos de emergencias
2. Identificación y evaluación de riesgos
3. Elaboración del plan de emergencias y evacuación
4. Señalización, medios de alarma y comunicación
5. Plan de autoprotección y protocolos de actuación

Capítulo 3- Organización de la Respuesta ante Emergencias

1. Estructura del equipo de emergencia
2. Roles: Jefe de emergencia, coordinador, equipos de primera intervención, evacuación y primeros auxilios.
3. Procedimientos de activación y desactivación de emergencias
4. Comunicación en situaciones críticas y manejo del estrés

Capítulo 4- Primeros Auxilios

1. Principios básicos de los primeros auxilios
2. Evaluación inicial de la víctima: conciencia, respiración y pulso
3. Activación del sistema de emergencias
4. Posición lateral de seguridad y control de hemorragias
5. Reanimación cardiopulmonar (RCP) básica en adultos, niños y lactantes
6. Uso del desfibrilador externo automático (DEA)
7. Actuación ante atragantamientos
8. Atención ante heridas, fracturas, quemaduras y lesiones oculares
9. Urgencias médicas frecuentes: shock, hipoglucemia, desmayos, crisis epiléptica, infarto, ACV.
10. Primeros auxilios psicológicos
11. Autocuidado del intervenciente y prevención del estrés postraumático

Capítulo 5- Simulacros y Mejora Continua

1. Organización de simulacros
2. Evaluación y actualización de procedimientos