

TÍTULO: ATENCIÓN AVANZADA CENTRADA EN LA PERSONA

HORAS: 57

OBJETIVOS:

Formar profesionales capaces de aplicar de manera integral la atención centrada en la persona (ACP), comprendiendo los principios, valores y derechos que garantizan la dignidad y autonomía de las personas dependientes, a través del diseño, implementación y evaluación de intervenciones individualizadas, el uso adecuado de recursos y entornos, la coordinación interdisciplinaria, la participación activa de la persona y su entorno, con el fin de mejorar su bienestar y calidad de vida de manera ética, inclusiva y sostenible.

CONTENIDOS:

Capítulo 1: Aspectos clave de la atención centrada en la persona

Introducción

1. Definición de conceptos clave
2. Tipología de usuarios en dependencia
3. Derechos de las personas
4. Explicación de la atención centrada
5. Persona y autonomía
6. Agentes implicados
7. Valores fundamentales en la ACP
8. Ética y dignidad en la atención
9. Importancia de la individualización en los cuidados
10. Relación entre calidad de vida y atención personalizada
11. Estrategias para favorecer la autonomía en distintos niveles de dependencia
12. Comprensión de la diversidad funcional, cultural y social
13. Rol de la participación de la persona en la toma de decisiones
14. Integración de la familia y el entorno en el proceso de cuidado

Puntos claves

Capítulo 2: Modelos de intervención en la atención centrada

Introducción

1. Definición del modelo psicosocial en el marco de la ACP
2. Persona, familia y comunidad
3. Herramientas de comunicación: la escucha activa
4. Identificación de buenas prácticas y recomendaciones
5. Rol y actitud de los/as profesionales
6. Ambiente físico
7. Revisión y seguimiento del proceso de ACP
8. Planificación de intervenciones individualizadas
9. Estrategias para la participación activa de la persona
10. Evaluación de resultados y mejora continua
11. Uso de tecnología y recursos de apoyo en la ACP
12. Prevención de riesgos psicosociales y estrés laboral

Puntos claves

Capítulo 3: Planificación y diseño de intervenciones integrales

Introducción

1. Elaboración de planes de atención individualizados avanzados
2. Adaptación de intervenciones a entornos complejos (residencias, hospitales, domicilios)
3. Integración de actividades terapéuticas, ocupacionales y recreativas
4. Coordinación con recursos comunitarios y programas de apoyo
5. Estrategias para fomentar la autonomía y participación del usuario
6. Evaluación de riesgos y seguridad en la implementación de planes
7. Revisión y ajuste continuo de la intervención

Puntos claves

Capítulo 4: Prácticas y evaluación de la atención centrada en la persona

Introducción

1. Observación y análisis de casos reales
2. Implementación de buenas prácticas basadas en evidencia
3. Identificación de barreras y facilitadores
4. Evaluación de resultados en términos de bienestar y calidad de vida
5. Registro y documentación profesional de la atención
6. Retroalimentación y mejora continua de las intervenciones
7. Simulación de situaciones complejas y resolución de problemas

Puntos claves

Capítulo 5: Recursos y entornos para la atención avanzada

Introducción

1. Recursos materiales, tecnológicos y digitales de apoyo
2. Adaptación de espacios físicos a necesidades individuales
3. Gestión de riesgos y protocolos de seguridad
4. Coordinación con servicios sanitarios, sociales y comunitarios
5. Estrategias de inclusión y accesibilidad
6. Actuación en situaciones de crisis y emergencias

Puntos claves