

TÉCNICO BÁSICO EN PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. EDICIÓN ACTUALIZADA

HORAS: 57

OBJETIVO GENERAL

Adquirir los conocimientos y competencias básicas en materia de prevención de riesgos laborales, identificando los riesgos presentes en el entorno de trabajo, aplicando las medidas preventivas y de protección correspondientes, conociendo el marco normativo y la organización de la prevención en la empresa, y actuando de forma adecuada ante situaciones de emergencia para contribuir a la protección de la seguridad y la salud de las personas trabajadoras.

CONTENIDOS

CAPÍTULO 1. CONCEPTOS BÁSICOS SOBRE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Introducción

1. Conceptos
2. Riesgos
 - 2.1. Condiciones de seguridad
 - 2.2. Daños derivados del trabajo
3. Accidentes de trabajo
4. Enfermedades profesionales
5. Otros riesgos para la salud
6. Condiciones de trabajo
7. Técnicas preventivas

CAPÍTULO 2. MARCO NORMATIVO BÁSICO EN MATERIA DE PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES. DERECHOS Y DEBERES EN ESTA MATERIA

Introducción

1. El empresario
2. Información y formación
3. El trabajador
4. Responsabilidades ante el incumplimiento de las normas de prevención de riesgos laborales

CAPÍTULO 3. LA SEGURIDAD EN EL TRABAJO

Introducción

1. El lugar de trabajo
2. Herramientas
3. Máquinas y equipos de trabajo
4. Riesgo eléctrico
5. Incendios
6. Almacenamiento
7. La señalización

CAPÍTULO 4. RIESGOS LIGADOS AL MEDIO AMBIENTE EN EL TRABAJO

Introducción

1. La exposición laboral a los agentes químicos
2. La exposición laboral a los agentes físicos
3. La exposición laboral a los agentes biológicos
4. Evaluación y control de riesgos

CAPÍTULO 5. LA CARGA DE TRABAJO, LA FATIGA Y LA INSATISFACCIÓN LABORAL

Introducción

1. La carga de trabajo
2. La carga física
 - 2.1. Los esfuerzos físicos
 - 2.2. La postura de trabajo
 - 2.3. La manipulación de cargas
 - 2.4. Los movimientos repetitivos
3. La carga mental
4. La fatiga.
 - 4.1. Conceptos
 - 4.2. Medidas preventivas
5. La insatisfacción laboral.
 - 5.1. ¿Cómo se manifiesta la insatisfacción laboral?
 - 5.2. ¿Dónde podemos encontrar la causa de la insatisfacción laboral?

CAPÍTULO 6. SISTEMAS ELEMENTALES DE CONTROL DE RIESGOS. PROTECCIÓN COLECTIVA E INDIVIDUAL

Introducción

1. Principios generales de la acción preventiva
2. La protección colectiva
 - 2.1. Medidas de protección incorporadas al lugar de trabajo
 - 2.2. Medidas de protección incorporadas a equipos de trabajo

3. La protección individual

3.1. ¿Qué entendemos por equipo de protección individual EPI?

3.2. Clasificación de los equipos de protección individual

CAPÍTULO 7. NOCIONES BÁSICAS DE ACTUACIÓN EN EMERGENCIAS Y EVACUACIÓN

Introducción

1. ¿Qué situaciones debe tener en cuenta un Plan de emergencia y evacuación?

1.1. Accidentes graves

1.2. Riesgo grave e inminente

2. Clasificación de las áreas de emergencia

3. Organización de emergencias

4. Actuaciones en un plan de emergencia interior

5. Información de apoyo para la actuación de emergencia

6. Simulacros de emergencia

7. Investigación de siniestros

CAPÍTULO 8. EL CONTROL DE LA SALUD DE LOS TRABAJADORES

Introducción

1. Vigilancia de la salud.

1.1. Introducción

1.2. Objetivos

1.3. Definición y conceptos

1.4. Tipos de exámenes de salud

1.5. Consecuencias de la vigilancia periódica de la salud

CAPÍTULO 9. LA GESTIÓN DE LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES EN LA EMPRESA

Introducción

1. La gestión de la prevención de riesgos laborales

2. El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales, ¿qué es?

2.1. Política de prevención de riesgos laborales

2.2. Evaluación de riesgos

2.3. Planificación de la actividad preventiva

2.4. Responsabilidades

2.5. Formación

2.6. Documentación

2.7. El control de las actuaciones

2.8. Auditorías. ¿qué es?

- 3. Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas
 - 3.1. Asunción personal por el empresario de la actividad preventiva
 - 3.2. Designación de trabajadores
 - 3.3. Servicio de prevención propio
 - 3.4. Servicio de prevención ajeno
- 4. La presencia de recursos preventivos en el centro de trabajo
 - 4.1. ¿Qué se entiende por recursos preventivos?
 - 4.2. ¿Cuándo será necesaria la presencia de estos recursos preventivos en el centro de trabajo?
 - 4.3. La necesaria presencia de recursos preventivos en las obras de construcción

CAPÍTULO 10 ORGANISMOS PÚBLICOS RELACIONADOS CON LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO

Introducción

- 1. La Organización Internacional del Trabajo
 - 1.1. Estructura orgánica
 - 1.2. Funciones de la OIT
 - 1.3. Convenios, recomendaciones y resoluciones
 - 1.4. Convenios en la OIT en materia de prevención de riesgos laborales
- 2. La Unión Europea
 - 2.1. Instituciones
 - 2.2. Organismos de la Unión Europea con competencias en el ámbito de la Prevención de Riesgos Laborales
 - 2.3. Legislación comunitaria
- 3. Organismos e instituciones estatales
 - 3.1. Instituto Nacional de Seguridad e Higiene en el Trabajo (INSHT)
 - 3.2. Inspección de trabajo y seguridad social
 - 3.3. Las organizaciones empresariales y sindicales más representativas
 - 3.4. Comisión Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo
 - 3.5. La fundación adscrita a la comisión nacional de seguridad y salud
 - 3.6. Gabinetes de Seguridad e Higiene en el trabajo
 - 3.7. Instituto Nacional de Medicina y Seguridad del Trabajo
 - 3.8. Escuela Nacional de Medicina del Trabajo
 - 3.9. Consejo de coordinación de la Seguridad Industrial
 - 3.10. AENOR
 - 3.11. Mutuas de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales

CAPÍTULO 11. DOCUMENTACIÓN: RECOGIDA, ELABORACIÓN Y ARCHIVO

Introducción

1. Evaluación de riesgos y planificación de la acción preventiva
2. Investigación de accidentes
 - 2.1. ¿Quién puede realizar las investigaciones de accidentes?
 - 2.2. ¿Cómo se realiza una investigación de accidentes?
 - 2.3. Informe de investigación de accidentes
3. Inspecciones de seguridad
 - 3.1. ¿Qué es una inspección de seguridad?
 - 3.2. Clases de inspección de seguridad
4. Notificaciones de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales
 - 4.1. Notificación de accidentes de trabajo
 - 4.2. Notificación de enfermedades profesionales
5. Permisos de trabajo especiales
 - 5.1. ¿Qué actividades requieren un permiso de trabajo especial?
6. Comunicación de apertura
7. Notificación

CAPÍTULO 12. PRIMEROS AUXILIOS

Introducción

1. Primeros auxilios
 - 1.1. Introducción
 - 1.2. ¿Qué son los primeros auxilios
 - 1.3. Consejos generales de socorrismo
2. Activación del sistema de emergencia
3. Los eslabones de la cadena de socorro
4. La formación en el socorrismo laboral
5. La evaluación primaria de un accidentado
6. Emergencias médicas: técnica de soporte vital básico (SVB) y hemorragias.